

Accompagner

Accomplir

Révéler

Epanouir Créer

Actualiser

Intégrer

Déployer

Stimuler

Partager

Le chemin  
d'un coach

LANDEALCREATION.COM RCS RENNES 8342042548 12/02/29



# Anne Sartori

**Une vision humaniste et  
holistique de l'accompagnement  
centrée sur l'épanouissement  
des potentiels**

## ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

- **Dépasser des situations de transition :** accepter les évolutions, prendre un nouveau poste, de nouvelles fonctions / responsabilités, se repositionner en interne.
- **Epanouir les leaderships :** aider à la prise de recul, explorer et redécouvrir le sens, gérer des processus relationnel ou de groupe, mesurer et ajuster son leadership.
- **Travailler ensemble dans des contextes multiculturels et d'expatriation :** gérer des équipes multiculturelles, s'adapter à d'autres styles de management (Français, Anglo-Saxon,...).
- **Stimuler les équipes :** fédérer une équipe (sportive, entreprise, comité de direction), apaiser des difficultés relationnelles, résoudre des conflits, optimiser les processus et les modes de fonctionnement collectifs, développer la maturité d'un groupe en accélérant son évolution, accroître les performances collectives dans la durée en mesurant les progrès réalisés et les résultats obtenus.
- **Actualiser les potentiels individuels :** confiance en soi, affirmation de soi, comprendre et apprivoiser le stress, renouer avec sa motivation, gérer ses priorités, déployer son agilité émotionnelle.

## LIGNES DE FORCE ET VALEURS FONDATRICES

- **Etre à l'écoute de la différence :** Expérience internationale (2 ans aux USA et en Australie - Nombreux voyages) - Gestion d'équipes multiculturelles.
- **Se nourrir de la découverte :** Culture musicale avancée (piano /alto / chant) - Expérience sportive multiple (tennis, danse, natation, plongée sous-marine, trekking, équitation) - Chemin en développement personnel étoffé (yoga, sophrologie, MBSR, Travail sur la respiration, Equitation Ethologique, Nutrition).

- **Favoriser le partage et la transmission :** Enseignante d'anglais et de techniques de communications - Instructeur en biologie sous-marine - Guide de plongée sous-marine - Manager formateur.
- **Croire à son potentiel et libérer sa créativité :** Me réinventer professionnellement - Métaboliser et intégrer mes expériences de vie dans ma pratique professionnelle de l'accompagnement - Déployer mon potentiel retrouvé (Equithérapie, Intuition, Transgénérationnel).
- **Favoriser l'épanouissement par une meilleure conscience de soi :** Nombreuses années de vécu expérientiel en Gestalt, PNL, Coaching, Développement personnel et Psycho-généalogie (Constellations familiales).

## VÉCU PROFESSIONNEL

- **18 années d'expérience stratégique et opérationnelle en PME et grands groupes de communication internationaux à des postes de direction commerciale européenne en charge des grands comptes et d'équipes pluridisciplinaires, multiculturelles et virtuelles (langue de travail : anglais) pour des secteurs d'activité variés :** Banque (HSBC), IT (IBM, Microsoft, SAP), Telecom (Motorola, Siemens), Automobile, BTP, Industrie (Areva, Rhône-Poulenc, Nortel, Merck,...), Hôtellerie, Equipe Cousteau.
- Depuis 2007 : **Cofondatrice Aynooa Accompagnement Managérial / Coaching / Médiation / Formation**  
Certifiée Coach HEC (2007), Praticien PNL (2008), Dale Carnegie Trainer (2010), Gestalt Praticien (2012) et Epona (Equitation Ethologique).  
Formation Gestalt Thérapeute (en cours).

**anne.sartori@aynooa.com**  
**06 73 98 05 19**

<http://ananda-coachingintegratif.blogspot.com/>